



اطلاعات شخصی:

نام : داوود

نام خانوادگی : هزاره ای

شماره عضویت نظام روانشناسی :

۱۲۸۵۴

شماره پروانه تخصصی:

۵۷۰۵

شماره تماس ، واتساپ و تلگرام

+98 (0)9124308046

ایمیل:

d.hezareh@gmail.com

اینستاگرام

d.hezareh

تحصیلات:

دکتری تخصصی روانشناسی (گرایش بالینی). تهران . دانشگاه تربیت مدرس ۱۳۹۳

کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی. تهران . دانشگاه تهران ۱۳۸۶

لیسانس روانشناسی عمومی. پیام نور قزوین ۱۳۸۳

حیطه فعالیت :

درمان افسردگی، اضطراب و وسواس در حیطه کودک و بزرگسال

مداخله در حیطه زوج، مشاوره پیش ازدواج، زوج درمانگری، خیانت و طلاق

سابقه پژوهشی : مقالات علمی پژوهشی

مقالات انگلیسی

***Psychological Signs in Patients with Polycystic Ovary Syndrome.
Journal of Family and Reproductive Health 2012. 6(4):145-151.***

مقالات فارسی

- مقاله علمی - پژوهشی، بررسی و مقایسه سازگاری تحصیلی دانشجویان سال اول تا چهارم دانشگاه و رابطه آن با حمایت اجتماعی خانواده و دوستان- فصلنامه علمی- پژوهشی روانشناسی تربیتی-دانشگاه علامه طباطبائی
- مقاله علمی - پژوهشی با عنوان ساخت و هنجاریابی پرسشنامه غربالگری غیر مستقیم گرایش به سوء مصرف مواد (نسخه سوم)
- مقاله علمی - پژوهشی با عنوان مقایسه اثر بخشی درمانگری شناختی - رفتاری و درمانگری فعال سازی رفتاری در کاهش علایم وابستگی به مواد و اصلاح عملکرد شناختی (حافظه کاری و زمان واکنش) - مجله روانشناسی شناختی
- مقاله علمی - پژوهشی با عنوان مقایسه اثر بخشی درمانگری شناختی - رفتاری و درمانگری فعال سازی رفتاری در کاهش علایم وابستگی به مواد- مجله روانشناسی شناختی
- مقاله علمی - پژوهشی، مقایسه مشکلات هیجانی _ رفتاری نوجوانان ساکن در مناطق جنگی . چاپ شده در مجله علمی پژوهشی روان شناسی معاصر- دانشگاه تهران.
- اثر بخشی آموزش شناختی-رفتاری بر سازگاری اجتماعی و اضطراب در دانش آموزان با اختلال یادگیری. چاپ شده در مجله علمی - تخصصی پیام فرهیختگان- تهران

برگزاری کارگاه های آموزشی

دوره جامع CBT کودک (شامل ، درمان اختلالات، مهارت های زندگی کودک، بازی درمانی ، قصه درمانی، اصلاح رابطه والد کودک CPRT ، فرزند پروری، تفسیر نقاشی و درمان سوگ و درمان ابله)

۱. کارگاه تربیت مربی درمانگری شناختی - رفتاری CBT کودک - تهران - دانشگاه تهران
۲. کارگاه تربیت مربی درمانگری شناختی - رفتاری CBT کودک - اهواز
۳. کارگاه تربیت مربی درمانگری شناختی - رفتاری CBT کودک - مشهد
۴. کارگاه تربیت مربی درمانگری شناختی - رفتاری CBT کودک - بندرعباس
۵. کارگاه تربیت مربی درمانگری شناختی - رفتاری CBT کودک - بوشهر
۶. کارگاه تربیت مربی درمانگری شناختی - رفتاری CBT کودک - گرگان
۷. کارگاه تربیت مربی درمانگری شناختی - رفتاری CBT کودک - قم
۸. کارگاه تربیت مربی درمانگری شناختی - رفتاری CBT کودک - ایلام
۹. کارگاه تربیت مربی درمانگری شناختی - رفتاری CBT کودک - یزد
۱۰. کارگاه تربیت مربی درمانگری شناختی - رفتاری CBT کودک - شیراز

دوره درمان اختلال یادگیری

۱. کارگاه درمان اختلال یادگیری موسسه مدت
۲. کارگاه درمان اختلال یادگیری دانشگاه علامه طباطبائی
۳. کارگاه درمان اختلال یادگیری موسسه ماورا

دوره مصاحبه بالینی نوجوان

۱. کارگاه مصاحبه بالینی نوجوان موسسه مدت
۲. کارگاه مصاحبه بالینی نوجوان مشهد

دوره مشاوره تحصیلی مقابله با افت تحصیلی و اضطراب امتحان

۱. کارگاه مشاوره تحصیلی و مقابله با اضطراب امتحان موسسه مدت
۲. کارگاه مشاوره تحصیلی و مقابله با اضطراب امتحان موسسه ماورا

دوره جامع زوج درمانی (شکست عاطفی - مشاوره پیش از ازدواج، زوج درمانگری - مداخله در خیانت ، مداخله در طلاق، مشکلات جنسی و طرحواره درمانی زوجی)

۱. دوره جامع زوج درمانی - ایلام
۲. دوره جامع زوج درمانی - شیراز
۳. دوره جامع زوج درمانی - بندر عباس
۴. دوره جامع زوج درمانی - بوشهر
۵. دوره جامع زوج درمانی - تهران - موسسه ماورا
۶. دوره جامع زوج درمانی - تهران - دانشگاه علامه طباطبائی
۷. دوره جامع زوج درمانی - یزد

۱- دوره جامع مهارت های زندگی بزرگسال (مهارت های ده گانه) ۲۲ دوره با مجوز سازمان نظام به صورت کشوری (کلینیک حس زندگی)

۲- دوره جامع درمان شناختی رفتاری اختلالات رایج روانشناختی با رویکرد شناختی رفتاری CBT ۱۲ دوره با مجوز سازمان نظام به صورت کشوری (کلینیک حس زندگی)

کتابها:

- راهنمای کاربردی مشاوره شغلی و تحصیلی با تاکید بر سامانه هدایت شغلی و تحصیلی. انتشارات موسسه فرهنگی هنری هدایت فرهیختگان جوان، ۱۳۹۵
- مدلسازی وهنجاریابی سامانه هشت(هدایت شغلی و تحصیلی). انتشارات موسسه فرهنگی هنری هدایت فرهیختگان جوان، ۱۳۹۵
- می خواهید در آینده چکاره شوید؟ راهنمای تصمیم گیری شغلی. انتشارات موسسه فرهنگی هنری هدایت فرهیختگان جوان، ۱۳۹۵

تجربیات کاری:

مشاور بالینی	Job Description (توضیح نوع کار)
مشاور و درمانگر دانشکده روانشناسی دانشگاه تهران	Job Title (عنوان شغل)
تهران - خیابان جلال آل احمد. زیر پل گیشا. خ دکتر محمد علی کاردان. دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران	Address
	آدرس محل کار
۱۳۹۳	From (از تاریخ)
تا کنون - ۸۸۲۵۹۳۷۸	To (تا تاریخ)

مشاور بالینی	Job Description (توضیح نوع کار)
مشاور و درمانگر	Job Title (عنوان شغل)
تهران - خیابان رودکی، بالاتر از کوچه قندهاری (نبش قندهاری) پلاک ۵۶	Address
	آدرس محل کار
۱۳۹۶	From (از تاریخ)
تا کنون ۰۲۱۶۶۴۲۵۶۴۰	To (تا تاریخ)

مشاور بالینی	Job Description (توضیح نوع کار)
مشاور و درمانگر	Job Title (عنوان شغل)
تهران - سرو غربی - نبش بخشایش - پلاک ۳۰ طبقه دو واحد ۱۰ (کلینیک حس زندگی)	Address
	آدرس محل کار
۱۳۹۳	From (از تاریخ)
تا کنون ۰۲۱۲۶۷۴۰۳۵۱	To (تا تاریخ)

روانشناس	Job Description (توضیح نوع کار)
مشاور و درمانگر	Job Title (عنوان شغل)
ایران - تهران - خیابان حافظ، دانشگاه امیرکبیر	Address
	آدرس محل کار
۱۴۰۰	From (از تاریخ)
تاکنون	To (تا تاریخ)