

ردیف	نام و نام خانوادگی	سارا کاکلیان
۱	کد ملی	0063748673
2	تاریخ تولد	1363/03/15
3	نام پدر	علی اصغر
4	آدرس دقیق محل سکونت	تهران بلوار فردوس شرق خ وفاآذر شمالی ک شقایق پ 9 واحد 8
5	شماره تلفن همراه	09122903985
6	رشته تحصیلی کارشناسی ارشد	مشاوره و راهنمایی
7	شماره پروانه نظام روانشناسی	1657328
8	نام دانشگاه در مقطع کارشناسی ارشد	دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران غرب -1396
9	معدل دوره کارشناسی ارشد	19/66
10	رشته تحصیلی دکتری	مشاوره
11	نام دانشگاه در مقطع دکتری	دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز 1403
12	معدل دوره دکترا	19/72
13	رویکرد مورد استفاده	Cbt و طرحواره به همراه تکنیک های کاربردی در موارد ضروری از رویکرد های دیگر
14	زمینه فعالیت	مشاوره پیش از ازدواج ، زوج درمانی ، خانواده درمانی ، مشاوره فردی
15	سابقه ی فعالیت در مراکز مشاوره	همکاری با مرکز مشاوره ندای آرامش روان از سال 1395 همکاری با مشاوره تلفنی ندای آرامش روان از سال 1398 همکاری با سامانه رسا ، مشاوره تلفنی از سال 1398 همکاری با مرکز مشاوره هستیا از سال 1400 همکاری با مرکز مشاوره شیوا از سال 1401 همکاری با مرکز مشاوره فرودگاه مهرآباد از بهمن 1402 همکاری با مرکز مشاوره بانک سامان در برج سامان از دی ماه 1403
16	سابقه فعالیت در دانشگاه ها	مدرس دانشگاه تهران شرق از مهر 1401 همکاری با مرکز مشاوره دانشگاه تهران شرق 1401 سخنران دانشگاه تهران شرق 1401 مدرس دانشگاه تهران غرب از ترم بهمن 1401 مدرس دانشگاه تهران مرکز از مهر 1402 مدرس دانشگاه علمی کاربردی واحد 46 رشته کوچینگ از بهمن 1402 مدرس دانشگاه تهران از ترم بهمن 1403 مدرس کارگاه های تخصصی در دانشگاه علامه طباطبائی از 1403
17	کارگاه ها و دوره های تکمیلی حرفه ای	CBT دکتر شفيعی فرد تیپ شناسی اینیا گرام دکتر مسلمان یزدی مهارت های زندگی (10 مهارت) دکتر شفيعی فرد طرحواره درمانی دکتر شفيعی فرد تیپ شناسی DISK دکتر مسلمان یزدی

		سوگ و شکست عاطفی دکتر بوستانی پور مشاوره جنسی پیش از ازدواج دکتر زهرا سلمانی اختلالات جنسی وابسته به اختلالات شخصیت دکتر کشاورز مشاوره پیش از ازدواج با رویکرد سیستمی دکتر بوستانی پور زوج درمانی با رویکرد سیستمی دکتر بوستانی پور مداخله در خیانت های زناشویی دکتر بوستانی پور پیش از ازدواج دکتر قدرتی مداخله در طلاق دکتر بوستانی پور مداخله در بحران دکتر تحقیقی مشاوره تلفنی (بهزیستی) اضطراب و افسردگی دکتر بوستانی پور مداخله در بحران خودکشی دکتر آریا پوران اختلالات روان پزشکی دکتر نقاشیان درمان شناختی رفتاری اختلالات خوردن دکتر مولودی غنی سازی روابط زوجین بر اساس نظریه گاتمن دکتر امان الهی اختلالات جنسی در زوج درمانی دکتر امان الهی تربیت پژوهشگر کارگاه EFT کارگاه تکنیک های EMDR
18	مهارت اجرای پرسشنامه	پرسشنامه NEO نیازهای گلاسر میلون MCMI MBTI اینیگرام DISK تست هوش وکسلر
19	عنوان مقالات همایشی همراه با اسم و سال همایش	-آثر بخشی آموزش غنی سازی ازدواج به سبک اولسون بر صمیمیت زناشویی زنان متاهل شهر تهران ، پنجمین کنفرانس ملی نوآوری های اخیر در روانشناسی ، کاربردها و توانمند سازی با محوریت رواندرمانی ، 1398 -آیا آموزش مدیریت رفتار والدین بر نشانه های پرخاشگری و تاب آوری کودکان پیش دبستانی موثر بوده است ؟ نگاهی مروری . ششمین کنفرانس بین المللی روانشناسی ، علوم تربیتی و سبک زندگی . 1399 -آیا آموزش غنی سازی ازدواج به سبک اولسون بر صمیمیت زناشویی زوجین موثر بوده است ؟ نگاهی مروری بر این مفاهیم . کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در روانشناسی ، علوم اجتماعی ، علوم تربیتی و آموزشی . 1399 -آیا آموزش مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تعارضات زناشویی موثر بوده است ؟

		دومین کنفرانس روانشناسی ، علوم تربیتی ، علوم اجتماعی و مشاوره . 1399 - آیا ذهن آگاهی بر کاهش افسردگی سالمندان موثر بوده است ؟ مطالعه ای مروری . کنفرانس بین المللی روانشناسی ، علوم تربیتی و سبک زندگی . 1399
20	عنوان مقالات علمی پژوهشی همراه با اسم مجله و سال چاپ	- اثر بخشی آموزش غنی سازی ازدواج به روش اولسون بر صمیمیت و تعهد زناشویی زنان متاهل شهر تهران . فصلنامه خانواده و بهداشت . دوره نهم ، شماره اول ، بهار 1398 ، پیاپی 19 ، 80-92 - نقش تعارضات زناشویی و انتظارات زناشویی در پیش بینی رضایت از روابط زناشویی. پژوهش توانبخشی در پرستاری . زمستان 1402 - مدل یابی علی رضایت زناشویی براساس انتظارات زناشویی ، بلوغ عاطفی و ابعاد عشق ورزی با میانجیگری تعارضات زناشویی زنان متاهل . مجله علمی پژوهشی روانشناسی و روانپزشکی شناخت دانشگاه علوم پزشکی کردستان . اردیبهشت 1403 - مدل علی پیش بینی تعارضات زناشویی بر اساس بلوغ عاطفی با میانجیگری انتظارات زناشویی در زنان متاهل. فصلنامه خانواده و بهداشت دانشگاه آزاد اسلامی واحد آستارا 1403
21	کتاب های تالیفی یا ترجمه همراه با اسم انتشارات و سال چاپ	- ترجمه کتاب مهارت های ضروری برای خانواده درمانی ، انتشارات رشد فرهنگ ، 1400 - تالیف کتاب چاپ اروپا به زبان انگلیسی ، غنی سازی ازدواج به سبک اولسون ، انتشارات نور، 2022 https://www.morebooks.shop/store/gb/book/the-olson-s-marriage-enrichment-training-on-intimacy/isbn/978-620-4-72097-5 - ترجمه کتاب اضطراب ؟ افسردگی ؟ راهنمای ضروری برای کشف اینکه چگونه ضربه های دوران کودکی ، الگوهای فکری منفی را ایجاد می کند ، انتشارات رشد فرهنگ ، 1402 - ترجمه کتاب 4 کلید ضروری درباره ارتباط موثر برای عشق ، زندگی ، کار ، همه جا . انتشارات رشد فرهنگ ، 1402
22	مدرس دوره و سمینار	- مهارت های زندگی در کلینیک هستیا - اعتماد به نفس دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز - مهارت های زندگی ، وینار دانش افزایی موسسه پرتو مهر

- سمینار ازدواج و تاثیرش بر سلامت روان ، آمفی تئاتر دانشکده فنی مهندسی تهران شرق -مشاوره پیش از ازدواج کلینیک شیوا -اختلالات اضطرابی و درمان آنها دانشگاه تهران شرق -آگاهی بخشی سرطان سینه از دیدگاه روانشناختی دانشگاه تهران شرق -اختلالات شخصیت به صورت کارگاه های خصوصی آنلاین -درمان CBT دانشگاه علامه طباطبائی -پیش از ازدواج در دانشگاه علامه طباطبائی		
---	--	--